



**CONVOCATORIA AL CURSO:
“CURSO DE FORMACIÓN INTERNACIONAL PARA ASPIRANTES A
LIDERES DE MONTAÑA UIMLA”**

Estimado candidato:

Lea con atención la lista de equipo que necesita para

el curso. TODOS LOS PARTICIPANTES DEBEN TENER:

Equipo personal:

- Una mochila de trekk de 60 Litros aprox.
- Chaqueta impermeable o rompe viento GORE-TEX
- Chaqueta de pluma (opcional)
- Chaqueta de frisa polar
- Guantes de lana y guantes impermeables
- Ropa interior térmica
- Pantalón de trekk
- Polainas impermeables
- Botas de Trekking con tratamiento Gore Tex
- Polaina
- Linterna frontal
- Lentes de sol con protección UV
- Sombrero para sol o similar, Gorro de lana
- Bloqueador solar / Silbato

Equipo técnico:

- Saco de vivac
- Crampones básicos de cinta (puede ser de aluminio)
- Raquetas de nieve
- Un piolet clásico de aluminio (opcional)
- Un par de bastones.
- Cartas geográficas de 1:50.000 de la Cordillera Real.
- Brújula, escalímetro, transportador y GPS.
- Binoculares.



EQUIPO TÉCNICO S.A.B.

- ✓ Una cuerda de 30 mts. de 9 mm / dinámica de escalada homologado.
- ✓ Cordinos de 5 metros de 7 mm.
- ✓ 3 mosquetones HMS tipo pera (con seguro a rosca) homologado.
- ✓ Botiquín personal.
- ✓ Férulas / Vendas.
- ✓ Radios + Celulares.
- ✓ Cartas geográficas + Brújula + Altímetros + GPS.



EQUIPO DE NIEVE Y AVALANCHAS

- ARVA (DVA Detector de Víctimas de Avalanchas)
- Pala y Sonda

EQUIPO DE ESTUDIO DE LA NIEVE (KIT Nivología)

- Sierra para nieve
- Lupa de nieve con amplificación de x8 o x10
- Tarjeta de muestras y Reglas
- Inclínómetro
- Termómetros digitales
- Cordino de 4 metros de 2 mm.
- Brújula + GPS
- Carta geográfica de la cordillera real
- 1 Radio UHF-VHF, celular
- 1 Botiquín de primeros auxilios
- Cuaderno de apuntes, lápiz, borrador
- Raqueta de nieve

Equipo de camping:

- ❖ Carpa de dormir (cada 2-3 personas)
- ❖ Saco de dormir para montaña
- ❖ Colchoneta
- ❖ Una vela
- ❖ Un encendedor o fósforos
- ❖ Una cocinilla
- ❖ Kit de utensilios de cocina

Obs. Este listado es a título referencial, cada candidato deberá prever su material respectivo según sus necesidades y las necesidades del curso, arguyendo que el candidato es ya considerado conocedor de la materia de trekking.