



Asociación de Guías de Montaña y Trekking de Bolivia
Escuela de Guías, Instructores y técnicos de Montaña



CONVOCATORIA CURSO DE ACCESO POR CUERDAS NIVEL 1
12-16/DICIEMBRE/2023

Señores
Postulantes al Curso de Acceso por Cuerdas Nivel 1
Presente.-

Estimado Postulante:

La Escuela de Guías Instructores y Técnicos de Montaña EGITM que pertenece a la Asociación de Guías de Montaña y Trekking de Bolivia AGMTB, convoca a todos los interesados a participar en el Curso de Acceso por Cuerdas Nivel 1 que se realizará del **12 al 16 de Diciembre de 2023**.

Este curso será realizado en la ciudad de Cochabamba con el auspicio de las empresas MC Verticals y S.H.E. Consulting Group S.R.L.

El objetivo del curso es el de iniciar la formación profesional en el rubro de trabajos en altura y ambientes verticales bajo los estándares internacionales (Rope Access Standards RAS) de la Unión Internacional de Asociaciones de Guías de Montaña UIAGM que se realiza en tres etapas: Nivel 1, Nivel 2 y Nivel 3.

Los postulantes que aprueben el curso RAS1 obtendrán un certificado emitido por la AGMTB con el aval de la UIAGM-RAS y podrán inscribirse al curso RAS2. Se lanzará la convocatoria correspondiente para este curso a su debido tiempo.

Los requisitos para ingresar al Curso de Acceso por Cuerdas Nivel 1 son: tener al menos 18 años cumplidos, y contar con buena salud y buen estado físico. No existen requisitos técnicos por tratarse de un curso inicial (el Dossier o Currículo que se solicita es solo para fines referenciales).

Durante el curso los postulantes pasarán varias clases teóricas y serán sometidos a una serie de pruebas prácticas que los coloca en situaciones y condiciones de mediana complejidad en el uso de Equipos de Protección Individual Contra Caídas EPCC y maniobras de Acceso por Cuerdas. Los postulantes deberán demostrar sus capacidades técnicas manejándose siempre con seguridad y demostrando capacidad de análisis y de adaptación. Al final del curso los postulantes darán exámenes teóricos y prácticos.

Javier Thellaeche
Director AGMTB- RAS



Asociación de Guías de Montaña y Trekking de Bolivia Escuela de Guías, Instructores y técnicos de Montaña



PROCEDIMIENTO

El postulante que esté interesado en inscribirse en el Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1, deberá solicitar los siguientes documentos al email mc.verticalcbba@gmail.com o al Whatsapp +591 63986318:

- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Ficha de Inscripción.
- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Dossier.
- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Deslindamiento.
- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Lista de equipo.

Para inscribirse, los postulantes deben enviar hasta el **12 de Noviembre del 2023** como fecha máxima, los siguientes requisitos en formato digital:

- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Ficha de Inscripción.
- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Dossier.
- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Deslindamiento.
- Fotografía actual en formato JPG (4x4cm, 300ppp), con fondo blanco, de frente, sin lentes ni casco (tamaño de la imagen 100KB mínimo).
- Currículum vitae (opcional).
- Comprobante de depósito del monto total del curso

Los postulantes, serán incluidos en el grupo Whatsapp que se creará para este curso, y mediante el cual se les informará sobre:

- El lugar donde se llevará a cabo el curso e instrucciones sobre cómo llegar.
- Donde y como alquilar el equipo que les haga falta.
- Para los postulantes que no vivan en Cochabamba se les enviará información sobre posibles lugares de alojamiento y alimentación (se recomienda llegar al menos día antes del inicio del curso).

Todos los postulantes deberán correr con sus costos de traslado, alojamiento y alimentación durante el curso.

A tiempo de presentarse para el curso, los postulantes deberán entregar físicamente el documento "Deslindamiento" debidamente firmado.

Al final del curso:

- Los instructores se reunirán individualmente con cada uno de los postulantes para obtener sus comentarios sobre el curso.
- Una vez que los instructores tengan los resultados de las notas, se reunirán individualmente solo con los postulantes que hayan reprobado.
- De existir algún tipo de desacuerdo, los postulantes podrán solicitar a los instructores revisar los resultados del curso.
- Se realizará una corta ceremonia de egreso en la que a cada alumno se entrega:
 - Certificado de egreso
 - Cuadernillo para registrar sus horas de trabajo
 - Cuadernillo para registrar sus cursos realizados
 - Su examen teórico corregido
 - Las notas que haya obtenido en el curso

CONTENIDO DEL CURSO DE ACCESO POR CUERDAS NIVEL 1

Fundamentos legales

- Normas internacionales



- Normativa en Bolivia (Ley de trabajos en altura NTS-003).

Equipo y materiales

- Equipo de protección personal: casco, calzado, lentes, etc
- Equipo de protección contra caídas: cuerdas semi-estáticas, protectores de cuerdas, cintas, arnés, dispositivo de descenso, dispositivo anticaídas deslizante, mosquetones, elementos de progresión, elementos de posicionamiento, absorbedor de energía, etc
- Equipo de protección colectiva: andamios, redes, plataformas elevadoras, etc.
- Inspección del material: equipo de protección personal, material común, inspección periódica por parte de un experto
- Cuidado de los materiales: limpieza, almacenamiento, promedio de vida útil.

Nudos

- Nudos de anclaje: ocho, ocho doble, ballestrinque, mariposa
- Nudos bloqueantes: Prusik, Machard, Prohaska
- Nudos de unión: pescador doble, nudo de cinta, nudo Ocho, cola de vaca
- Nudos de freno: , medio ballestrinque, nudo mula

Técnicas de anclaje

- Instalación de puntos de anclaje en estructuras metálicas, en el terreno (árboles), anclaje de barra, grillete para grúas
- Anclajes para edificios y usos industriales: anclajes para vigas y rocas, medios de anclaje textiles, sistemas de aseguramiento-instalaciones fijas y medios de anclaje móviles, línea temporal de seguridad horizontal (cuerda, cinta, cable).
- Distribución de las fuerzas

Maniobras de desplazamiento sobre cuerdas

- Control de seguridad
- Descenso por cuerda: uso del dispositivo de descenso y anti-caídas deslizante.
- Descenso con obstáculos: descenso pasando un nudo o un canto, descenso con cambio de cuerda
- Ascenso por cuerda: ascenso por terrenos inclinados, ascenso por cuerdas colgantes, ascenso con un bloqueador de progresión de pecho integrado (por ejemplo el Croll), ascenso con el dispositivo de descenso y un bloqueador de progresión.
- Ascenso pasando por obstáculos: ascenso pasando un nudo o un canto, ascenso con cambio de cuerdas.
- Desplazamientos horizontales: desplazamiento en estructuras, desplazamiento por cuerdas tensadas (horizontal y diagonal)
- Persona trabajando asegurada desde arriba
- Línea de seguridad horizontal temporal (sistema de vía ferrata)

Maniobras de desplazamiento sobre estructuras artificiales

- Torres de enrejado metálico y otras estructuras
- Mallas de alambrado, Ø mínimo 6 mm
- Construcciones / edificios
- Espacios de acceso estrecho, pozos, ductos, silos, contenedores
- Trabajos en estructuras móviles o plataformas



Maniobras de desplazamiento por líneas de vida horizontal (fija o temporal)

- Instalación de una línea horizontal de vida; temporal o fija (cinta, cuerda, cable)
- Pretensar y sobrecargar Cuerdas semi-estáticas

Aspectos técnicos

- Unidades de medida
- Pruebas de laboratorio
- Materiales con que están hechos los equipos y materiales
- Factor de caída
- Cuerda floja
- Fuerza de impacto
- Caída con péndulo
- Calcular el espacio de caída
- Anclajes; instalación, anclajes móviles, anclajes fijos
- Redundancia
- Ergonomía en el trabajo

Rescate

- Comprender la situación/primeras medidas
- Maniobras básicas: rescate desde arriba y hacia abajo (accidentado sobre si dispositivo de descenso)
- Posición apropiada para una persona inconsciente
- Trauma por suspensión
- Procedimiento para solicitar auxilio
- Información sobre el contenido del maletín para rescates marcado como tal
- Rescate en terreno de difícil acceso: uso del helicóptero, sistemas de poleas

CRITERIOS DE EVALUACION

En general, los instructores evalúan que los postulantes realicen una adecuada elección de la técnica y su correcta ejecución, la soltura en el gesto motriz y su capacidad de adaptación.

Los postulantes tienen que demostrar su dominio de las técnicas de desplazamiento y aseguramiento en diferentes tipos de terreno y siempre respetando las reglas de seguridad.

Durante el curso, los postulantes tienen que ser capaces de explicar y demostrar estas técnicas.

Los postulantes serán evaluados por un equipo de al menos 2 instructores.

El curso está dividido en varios módulos que se sub-dividen en temas (prácticos y teóricos) que los instructores califican de la siguiente manera:

- Se califica en un rango del 1 al 6.
- Reprobado se califica en un rango del 1 a 3.
- Aprobado se califica de 4 en adelante.
- Aprobado con excelencia se califica con 6.

Los instructores evalúan si durante el curso, los postulantes son capaces de:



Asociación de Guías de Montaña y Trekking de Bolivia Escuela de Guías, Instructores y técnicos de Montaña



- En general:
 - Respetar itinerario y horarios sin improvisaciones no justificadas.
 - Comunicar instrucciones y conocimiento con claridad.
 - Demostrar un adecuado comportamiento, especialmente bajo situaciones de estrés.
 - Demostrar capacidad de tomar decisiones.
- En el módulo de maniobras con cuerdas
 - Tener dominio en la confección y uso de los nudos.
 - Tener dominio en el uso del equipo común y personal.
 - Poder progresar con seguridad y soltura en ascenso y descenso
 - Demostrar comodidad, velocidad y eficiencia durante la progresión.
- En el módulo de Equipos de Protección individual:
 - Tener conocimiento sólido sobre todo el equipo, donde y cuando se utiliza, y su correcto uso.
- En el módulo de instalación básica de anclajes y reuniones:
 - Hacer una buena elección y dar un uso adecuado del material y equipo individual y común.
 - Poder determinar dónde y cómo se deben realizar los anclajes requeridos.
- En el módulo de rescates; poder realizar un rescate básico en un tiempo menor de 15 minutos.

CRONOGRAMA

Horario	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
08:00 - 10:00	Introducción	Maniobras 2	Fundamentos legales	Aspectos técnicos	Examen teórico
10:00 - 10:15	Descanso				
10:15 - 12:00	Equipo	Maniobras 3	Estructuras	Práctica de rescate	Examen práctico
12:00 - 13:00	Almuerzo				
13:00 - 15:00	Nudos	Práctica de maniobras	Rescate 1	Periodo extra	Examen práctico
15:00 - 15:15	Descanso				
15:15 - 17:00	Maniobras 1	EPICC	Rescate 2	Preparación para el examen	Clausura del curso

COSTO Y FORMA DE PAGO

El costo del Curso de Acceso por Cuerdas Nivel 1 es de Bs **2.900 (Dos mil novecientos 00/100 Bolivianos).**

El pago deberá ser realizado mediante depósito a la siguiente cuenta de ahorro en Bolivianos No. 3501016542 del Banco Nacional de Bolivia (B.N.B.), a nombre de: Jose Marco Quispe Crespo, C.I. 8738207Cbba
 Enviar comprobante del depósito bancario al email mc.verticalcbba@gmail.com o al Whatsapp **+591 63986318**.

El curso incluye:

- Instructores de Acceso por Cuerdas Nivel 3.
- Organización técnica, fotocopias y material didáctico de apoyo.
- Equipo común: andamios y estructuras para prácticas, cuerdas, anclajes, otro equipo
- Aula para las clases teóricas.
- Certificado de egreso del Curso de Acceso por Cuerdas Nivel 1 emitido por la EGITM-AGMTB y con el aval de la UIAGM-RAS.

El costo no incluye:

- Equipo personal
- Gastos traslado el lugar de prácticas.
- Alimentación.
- Alojamiento en Cochabamba.
- Seguros de ninguna naturaleza.
- Costos médicos.
- Impuestos.